

ほけん通信 4月号

行方市立麻生中学校
保健室
平成 30 年 4 月 9 日

新入生のみなさん,ご入学おめでとうございます!そして,2・3年生のみなさん,ご進級おめでとうございます!いよいよ新学期がスタートしました。新しい生活にドキドキしていると思いますが、「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活習慣をきちんとして,体調を崩さないように気を付けましょう!!



保健室の利用について

みんなが大好きな保健室。体調が悪い時だけではなく,何となくつらい時など,**「いつでも,だれでも」**お待ちしております(n'v`)n♡

<みんなが気持ちよく利用するためのきまり>

- ・保健室を利用する時は,担任の先生に伝えてからにしましょう。
- ・保健室の物品を使用したい時は,先生に聞いてからにしましょう。
- ・寝ている人がいる場合は静かにしましょう。

<服の貸し出しについて>

- ・原則,保健室では服の貸し出しはしません。
- ・例外として,故意ではなく服を汚してしまい,そのままにすると体調を崩す恐れがある場合は貸し出すことができます。(枚数があれば)
- ・貸し出した場合は,下着は新品を,それ以外は洗濯をして返却をしてください。



～色覚検査について～

定期健康診断の検査項目には入っていませんが,希望をすれば「色覚検査」を行うことができます。「色覚検査」は色の見え方の特徴を調べる検査です。色覚異常の場合,日常生活の中ではほとんど不自由はありませんが,色を使った授業の一部が理解しにくかったり,色を誤って誤解を招いたりすることがあるため,周囲の配慮が必要になります。職業・進路選択の際にも参考になります。

希望する場合は保健室まで
問い合わせてください。



～お家での健康観察のお願い～

朝一番に保健室に駆け込むことがないように,お家での健康観察をお願いします。

<観察項目>

- ・頭痛や腹痛などの症状はありませんか?
- ・体温は正常ですか?
- ・朝ごはんは食べられましたか?
- ・睡眠はしっかりとれましたか?

<対応>

- ・痛みが強い,発熱,食欲がない時には無理せずお休みしましょう。
- ・万が一早退することになった時の為,家族の予定を把握しておきましょう。
- ・朝,担任の先生に体調が悪いことを伝えておきましょう。



麻生中の保健室を担当します ^{つが}津賀 ^{のぞみ}望 です。今年で麻生中2年目です。

麻生中のみなさんが心も体も元気よく生活していけるように取り組んでまいりますので,よろしく願い致します!

